Bear Hugs Conversations Season 2

Virginia Neonatal Perinatal Collaborative

File Name:
Welcome to Season 2 with Terrance Dixon and Arthur Ollendorff, MD

File Length: 00:03:11

FULL TRANSCRIPT (with timecode)

00:00:13:02 - 00:00:48:19
Muy bien. Bienvenidos de nuevo a Bear Hug Conversations de VNPC. A todos nuestros nuevos oyentes, bienvenidos a la familia y a la conversación. Están escuchando oficialmente la segunda temporada de nuestro podcast. Pero antes de empezar, permítanme presentarme. Soy Terrance Dixon, gerente de comunicaciones de VNPC. Nuestro podcast se centra en la salud materna y busca crear un espacio donde las personas se sientan escuchadas, apoyadas y empoderadas. Cada episodio presenta historias reales con la perspectiva de expertos para inspirar, educar y generar conversaciones significativas sobre la salud materna e infantil en todo Virginia.

00:00:48:22 - 00:00:55:29
Y hoy, para dar inicio a la segunda temporada, me acompaña nuestro copresidente de VNPC, Arthur Ollendorff. Arthur, cuéntanos un poco sobre ti.

00:00:56:02 - 00:01:16:01
Gracias, Terrance. Como dijiste, soy colíder del VNPC. También presido el Comité Asesor Perinatal y soy copresidenta de nuestro Proyecto EBDC. Mi día a día consiste en ejercer como ginecóloga obstetra y especialista en medicina de adicciones en Roanoke, Virginia, y además he estado muy involucrada en la mejora de la calidad perinatal durante los últimos 15 años.

00:01:16:06 - 00:01:20:01
Vale, guau, 15 años es muchísimo tiempo. Cada día es como un nuevo día.

00:01:20:27 - 00:01:22:23
Cada día trae consigo nuevos retos y oportunidades.

00:01:22:26 - 00:01:26:25
Oh, eso es genial. Entonces, Arthur, ¿deberíamos contarle a la gente qué pueden esperar esta temporada?

00:01:27:07 - 00:01:27:22
Hagámoslo.

00:01:27:28 - 00:01:39:21
Muy bien, esta temporada profundizaremos aún más y exploraremos más a fondo. Reuniremos a expertos de todo el estado, voces de la comunidad y experiencias de la vida real para generar conversaciones importantes.

00:01:39:26 - 00:01:50:14
Comenzamos con un tema que afecta a miles de familias cada año: la diabetes gestacional. Analizaremos sus causas, cómo controlarla y cómo los profesionales de la salud en Virginia están trabajando para promover embarazos más saludables.

00:01:50:16 - 00:02:03:22
Luego, haremos un seguimiento de la hipertensión y la preeclampsia, dos afecciones que requieren concienciación, detección temprana y una sólida colaboración entre pacientes y profesionales sanitarios. Escucharán a médicos que lideran la prevención y el tratamiento.

00:02:03:26 - 00:02:14:02
También estamos abriendo un espacio para algo que todos necesitamos: la salud mental, desde trastornos del estado de ánimo perinatales hasta el estrés y los sistemas de apoyo. Estamos hablando con especialistas que conocen el panorama y comprenden la experiencia vivida.

00:02:14:04 - 00:02:27:00
Y para las familias que lidian con enfermedades crónicas preexistentes, desglosamos lo que se debe y no se debe hacer, utilizando recomendaciones basadas en información relevante para ayudar a los oyentes a comprender cómo es realmente un manejo eficaz de la enfermedad durante el embarazo y el posparto.

00:02:27:09 - 00:02:42:17
Además, estamos destacando el increíble trabajo que se realiza en todo el estado a través de los beneficiarios del Fondo Comunitario, organizaciones que, al leer las recomendaciones y las lecciones aprendidas, transforman sus historias, sus soluciones y su pasión en un impacto real, y nos recuerdan lo que realmente significa el cuidado de la comunidad.

00:02:42:19 - 00:03:03:04
Prepárense para una temporada llena de conocimiento, conexión y compasión. Estamos disponibles en todas las plataformas de streaming, y no olviden seguirnos en redes sociales @goVNPC para estar al tanto de todo. Únanse a nosotros para la nueva temporada de Bear Hug Conversations de VNPC.

00:03:03:17 - 00:03:07:00
El segundo episodio está en camino, y créeme, no querrás perdértelo.